

Struktur der Übungs- und Trainingsgruppen im SV Horst 1919 e.V.

Ansprechpartner:

Sportlicher Leiter: Björn Behle

0201/ 310 4343

Bahn 1: Seehund-Gruppe

Mo: 17:00-17:45: Martina	Ostbad
Mo: 17:45-18:30: Martina	Ostbad
Mo: 18:30-19:15: Martina	Ostbad
Fr: 19:00-19:45: Martina/ Christina	Ostbad

S 4
Wassergewöhnung und Schwimmschule
für Kleinkinder

Bahn 2: Pinguin-Gruppe

Mo: 17:00-17:45: Björn L.	Ostbad
Mo: 17:45-18:30: Björn L.	Ostbad
Mo: 18:30-19:15: Björn L.	Ostbad
Di: 17:00-18:00: (Ergänzung) Martina	Südbad
Fr: 19:00-19:45: Björn L./ Britta	Ostbad

S 3
Schwimmschule

Bahn 3 + 5: Wal-Gruppe

Mo: 17:00-17:45: Matthias	Ostbad
Mo: 17:45-18:30: Matthias	Ostbad
Mo: 18:30-19:15: Helmut	Ostbad
Di: 17:00-18:00: (Ergänzung) Martina	Südbad
Fr: 19:00-19:45: Helmut	Ostbad

S 2
Schwimmschule

Bahn 1:

Di: 17:00-18:00: Björn L.	Südbad
---------------------------	--------

S 1
Vorbereitung auf das große Becken

Bahn 4

Nachwuchsmannschaft N 2	
Mo: 18:30-19:30: Jürgen	Ostbad
Di: 18:00-19:00: Martina	Südbad
Fr: 19:00-19:45: Jürgen	Ostbad

Bahn 1

Breitensportgruppe BS 1	
Mo: 18:30-19:30: Winnie	-Ostbad
Di: 18:00-19:00: Martina	-Südbad
Fr: 19:00-19:45: Winnie	-Ostbad

Bahn 3

Nachwuchsmannschaft N 1	
Mo: 18:30-19:30: Björn	Ostbad
Fr: 19:00-19:45: Björn	Ostbad

Bahn 2+3

2. Wettkampfmannschaft	
Mo: 18:30-19:30: Björn	Ostbad
Di: 18:00-19:00: Björn	Südbad
Fr: 19:00-19:45: Björn	Ostbad

Bahn 2-4

1. Wettkampfmannschaft	
Mo: 19:30-20:45: Rainer	Ostbad
Di: 19:00-20:30: Rainer	Südbad
Fr: 19:45-21:00: Rainer	Ostbad

Bahn 1

Masters	
Mo: 19:30-20:45: Rainer	-Ostbad
Fr: 19:45-21:00: Rainer	-Ostbad

Seniorenschwimmen:
Dienstags von 17:00 - 20:30 Uhr
Essen Kray - Südbad

Wassergymnastik bei Claudia
Montags von 19:30 - 20:15 Uhr
Essen - Ostbad