

Hygienekonzept des SV Horst 1919 e.V. für den Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb Version 06/2021

Allgemein:

- Der Mindestabstand von **1,5 m** muss **zu jedem Zeitpunkt** eingehalten werden.
- Das Tragen eines Mund-Nasen Schutzes ist ab dem Betreten des Schwimmgebäudes Pflicht. Diese Regelung gilt **auch** für Kinder **unter sechs Jahren**. Die Masken dürfen erst **nachdem** sich in den Umkleiden umgezogen wurde dort abgelegt werden.
- Der Zutritt in das Schwimmgebäude, die Umkleidekabinen oder die Schwimmhalle ist für Elternteile und Begleitpersonen **nicht gestattet**.
- Es dürfen **ausschließlich** die Aktiven das Bad betreten und am Training teilnehmen, welche **angemeldet und zugelassen sind**.
- Sobald das Gebäude betreten wurde sind sich die Hände an dem dort aufgestellten Desinfektionsmittelspender zu desinfizieren.
- Alle am Training teilnehmende Personen müssen beim Betreten des Schwimmgebäudes **absolut symptomfrei** sein.
- Der Haupteingang des Schwimmbades dient **nur zum Betreten** vor dem Beginn des Trainings.
- Nach Beendigung des Trainings ist das Schwimmbad **durch den Notausgang** am Gang der Umkleidekabinen zu verlassen.

Umkleidekabine/Dusche/WC:

- Die innerhalb des Hygienekonzeptes unter dem Punkt „Trainingszeiten“ aufgeführten Umkleidezeiten sind streng einzuhalten.
- Pro Sammelumkleidekabine sind **maximal drei Personen** gleichzeitig zugelassen. Welche Sammelumkleidekabine wann genutzt werden darf, steht ebenfalls unter dem Punkt „Trainingszeiten“.
- Ist das Training beendet, **muss** der Mund-Nasen Schutz beim Verlassen der Umkleidekabine bis zum Austritt **aus dem Schwimmgebäude** getragen werden.
- Die Schwimmbekleidung muss bereits **zu Hause vor dem Betreten der Halle** unter der Straßenkleidung angezogen werden.
- Nach dem Umziehen wird die Schwimmhalle durch den Haupteingang (Glastür), nicht durch die Duschen unter Wahrung des Sicherheitsabstandes betreten.
- Nach der Trainingseinheit wird die Schwimmhalle schnellstmöglich verlassen.
- **Duschen ist sowohl vor, als auch nach dem Training nicht gestattet.**
- Haarföhne dürfen **nicht** benutzt werden.
- Das Betreten der Dusch- und WC-Anlagen ist nur mit maximal **zwei** Personen gleichzeitig erlaubt.

Anmeldung zum Training:

- Die Anmeldung zu allen Trainings (ausgenommen der WKM 1 & 2 und Masters) erfolgt über die Plattform Kursbuddy. Der folgende Link verweist direkt zu den Trainingsgruppen: <https://pages.kursbuddy.de/376>. Dieser Link steht ebenfalls auf unserer Homepage www.horst1919.de zur Verfügung.
- Die Anmeldung funktioniert immer erst ab einer Woche vor dem Training. Für **jedes** Training muss sich neu angemeldet werden.
- Nur wer **erfolgreich angemeldet** ist kann am Training teilnehmen.
- Im Lehrschwimmbekken ist sowohl der Trainingstag (**einmal pro Woche**), als auch die Trainingsuhrzeit frei wählbar. **Eine genaue Gruppeneinteilung erfolgt vor Ort von den Trainerinnen und Trainern**, d.h. egal in welcher Gruppe Ihr Kind im Lehrschwimmbekken schwimmt, melden Sie es einfach für den Trainingsbetrieb im Lehrschwimmbekken an und wir übernehmen die Einteilung.
- Allgemein gilt aktuell, dass für jedes Training nur ein begrenztes Kontingent an freien Plätzen zur Verfügung steht. Es ist also nicht garantiert, dass jeder Aktive jede Woche einen Platz zum Training erhält.

Trainingszeiten:

Montag

| Trainingsgruppe | Umkleidezeit vor Training | Schwimmzeit | Umkleidezeit nach Training | Umkleidekabine |
|---|----------------------------------|--------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| Lehrschwimmbecken | 17:30 Uhr | 17:50 - 18:35 Uhr | 18:35 Uhr | 1 - 4 |
| Lehrschwimmbecken | 18:50 Uhr | 19:05 - 19:50 Uhr | 19:50 Uhr | 1 - 4 |
| Talentförderung (Nico) | 19:20 Uhr | 19:30 - 20:30 Uhr | 20:30 Uhr | 1 - 4 |
| Breitensport 2 (Jürgen) | 19:20 Uhr | 19:30 - 20:30 Uhr | 20:30 Uhr | 1 - 4 |
| Wettkampfmannschaft 2 (Björn) | 19:20 Uhr | 19:30 - 20:30 Uhr | 20:30 Uhr | 1 - 4 |
| Wettkampfmannschaft 1 & Masters (Björn) | 20:20 Uhr | 20:30 - 21:45 Uhr | 21:45 Uhr | 1 - 6 |
| Wassergymnastik (Nadin) | 20:05 Uhr | 20:20 - 21:20 Uhr | 21:20 Uhr | 1 - 6 |

Donnerstag

| Trainingsgruppe | Umkleidezeit vor Training | Schwimmzeit | Umkleidezeit nach Training | Umkleidekabine |
|-------------------------------|----------------------------------|--------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| Wettkampfmannschaft 2 (Björn) | 18:15 Uhr | 18:30 - 19:30 Uhr | 19:30 Uhr | Tribüne |
| Wettkampfmannschaft 1 (Björn) | 19:15 Uhr | 19:30 - 20:30 Uhr | 20:30 Uhr | Tribüne |

Freitag

| Trainingsgruppe | Umkleidezeit vor Training | Schwimmzeit | Umkleidezeit nach Training | Umkleidekabine |
|---|----------------------------------|--------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| Lehrschwimmbecken | 17:45 Uhr | 18:00 - 18:45 Uhr | 18:45 Uhr | 5 - 6 |
| Lehrschwimmbecken | 19:00 Uhr | 19:15 - 20:00 Uhr | 20:00 Uhr | 5 - 6 |
| Talentförderung (Nico) | 17:50 Uhr | 18:00 - 19:00 Uhr | 19:00 Uhr | 1 - 4 |
| Breitensport 1 (Jürgen) | 17:50 Uhr | 18:00 - 19:00 Uhr | 19:00 Uhr | 1 - 4 |
| Wettkampfmannschaft 2 (Björn) | 17:50 Uhr | 18:00 - 19:00 Uhr | 19:00 Uhr | 1 - 4 |
| Wettkampfmannschaft 1 & Masters (Björn) | 18:50 Uhr | 19:00 - 20:45 Uhr | 20:45 Uhr | 1 - 4 |